

PENINGKATAN KUALITAS HIDUP DAN BERSIH MASYARAKAT PARIT HIJRAH KELURAHAN SEBERANG TEMBILAHAN BARAT

¹Andrie Sarijuni, ²Asay syah Hendra, ³Labaruddin Yusuf, ⁴Wandi

Universitas Islam Indragiri

andresarijunialdakrismo@gmail.com, asaysyah@gmail.com, labarudinhabibi@gmail.com,
wandi8110@gmail.com

ABSTRAK

Menjaga kebersihan dan kesehatan merupakan hal yang patut dilaksanakan bagi masyarakat karena akan berdampak pada kualitas hidup masyarakat tersebut. Kesadaran masyarakat Parit Hijrah terhadap kebersihan lingkungan sekitar masih rendah. Hal ini ditunjukkan dengan masih banyak sampah menumpuk di beberapa tempat dan pinggir-pinggir jalan serta masih terdapat beberapa sampah yang berserakan di sekitar sungai Parit Hijrah. Oleh karena itu perlu dilakukan kegiatan pemberdayaan masyarakat terhadap kebersihan dan kesehatan masyarakat Parit Hijrah. Tujuan kegiatan ini adalah meningkatnya pemahaman masyarakat tentang lingkungan bersih dan mampu mendorong masyarakat untuk memberdayakan diri secara sadar dan berkesinambungan mewujudkan lingkungan yang bersih dan sehat di tengah pandemi covid-19. Pelaksanaan kegiatan peningkatan kualitas hidup bersih dan sehat masyarakat Parit Hijrah melalui program KKN dilaksanakan dengan langkah-langkah yang terdiri atas persiapan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan. program yang akan dilaksanakan dalam kegiatan ini adalah pembuatan tong sampah. Kegiatan yang direncanakan telah direalisasikan dengan luaran berupa tong sampah. Dengan kegiatan ini diharapkan masyarakat Parit Hijrah dapat menumbuhkan sikap lebih peduli dan mengembangkan diri dalam usaha menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan masyarakat. Kualitas hidup bersih dan sehat masyarakat Parit Hijrah yang semakin baik akan memiliki pengaruh terhadap masyarakat desa lainnya.

Kata kunci: Bersih, KKN, Kualitas Hidup, Sehat

ABSTRACT

Maintaining cleanliness and health is something that should be done by the community because it will have an impact on the quality of life of the community. The Parit Hijrah community's awareness of the cleanliness of the surrounding environment is still low. This is shown by the fact that there is still a lot of rubbish piled up in several places and on the sides of the road and there is still some rubbish strewn around the Parit Hijrah river. Therefore, it is necessary to carry out community empowerment activities regarding the cleanliness and health of the Parit Hijrah community. The aim of this activity is to increase people's understanding of a clean environment and be able to encourage people to empower themselves consciously and continuously to create a clean and healthy environment in the midst of the Covid-19 pandemic. The implementation of activities to improve the quality of clean and healthy life of the Parit Hijrah community through the KKN program is carried out using steps consisting of preparation, implementation and evaluation of activities. The program that will be implemented in this activity is making trash cans. The planned activity has been realized with the output being trash cans. With this activity, it is hoped that the people of Parit Hijrah can develop a more caring attitude and develop themselves in an effort to maintain the cleanliness and health of the community environment. The improving quality of clean and healthy life of the people of Parit Hijrah will have an influence on other village communities.

Keywords: Healthy, Hygiene, KKN, Quality Of Life

1 PENDAHULUAN

Salah satu yang perlu diperhatikan dalam masa pandemi Covid-19 adalah kebersihan lingkungan. Lingkungan bersih merupakan faktor-faktor yang sangat berpengaruh terhadap kehidupan masyarakat (Putra et al., 2019). Menjaga lingkungan agar bersih akan berpengaruh terhadap peningkatan kesehatan. Mengingat manfaat kesehatan yang sangat penting bagi setiap manusia, maka hidup sehat merupakan suatu hal yang wajib diterapkan oleh setiap orang. Dalam melakukan suatu aktivitas dalam kehidupan sehari-hari, diperlukan kesehatan yang baik sehingga dapat menghasilkan produktivitas yang lebih maksimal (Nurhajati, 2015). Menjaga kebersihan dan kesehatan merupakan hal yang patut dilaksanakan bagi masyarakat karena akan berdampak pada kualitas hidup masyarakat tersebut, tidak terkecuali masyarakat Parit Hijrah.

Parit Hijrah merupakan bagian dari kelurahan Seberang Tembilahan Barat di kecamatan Tembilahan Provinsi Riau. Sebagian besar masyarakat Parit Hijrah bekerja sebagai petani.

Berdasarkan hasil observasi, terdapat beberapa permasalahan umum pada masyarakat Parit Hijrah diantaranya rendahnya kesadaran tentang kebersihan lingkungan sekitar. Hal ini ditunjukkan dengan masih banyak sampah menumpuk di beberapa tempat dan pinggir-pinggir jalan Parit Hijrah. Di Parit Hijrah terdapat perkebunan jeruk, mentimun, gambas dan kacang. Namun kebersihan lingkungan kurang diperhatikan, Hal ini tampak dengan kurangnya fasilitas tempat sampah. Khusus tempat sampah, perlu disediakan karena masih terdapat beberapa sampah yang berserakan di sekitar sungai dan pinggir jalan.

Berdasarkan permasalahan tersebut, maka Mahasiswa Universitas Islam Indragiri berupaya membantu masalah-masalah tersebut melalui pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T). KKN-T merupakan mata kuliah wajib dengan bobot 3 atau 4 sks yang tercantum dalam kurikulum Universitas Islam Indragiri dan harus di tempuh oleh semua mahasiswa Strata 1 (S1). Mata kuliah KKN-T disiapkan dalam rangka mengembangkan kompetensi mahasiswa melalui pengalaman nyata di masyarakat. KKN Pelaksanaan KKN ini dilaksanakan dalam bentuk KKN tematik. KKN tematik adalah KKN yang memadukan pengetahuan dalam rangka memecahkan masalah di masyarakat melalui konsep pemberdayaan (Anwas, 2011). Dalam masa pasca pandemi covid-19, KKN dilaksanakan di beberapa desa dan kelurahan yang ada di kabupaten inhil. Pelaksanaan KKN di Parit Hijrah Kelurahan Seberang Tembilahan Barat dilaksanakan dalam berbagai aktualisasi kegiatan yang telah disepakati bersama dengan pemerintah desa untuk menjaga kebersihan dan kesehatan masyarakat Parit Hijrah. Tujuan dari kegiatan ini adalah meningkatnya kualitas hidup masyarakat Parit Hijrah Kelurahan Seberang Tembilahan Barat, kecamatan Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau melalui peduli lingkungan yang bersih dan sehat di tengah pasca pandemi covid-19. Manfaat dari kegiatan ini adalah (1) Masyarakat semakin sadar pentingnya hidup bersih dan sehat sehingga dapat mewujudkan lingkungan yang bersih berkesinambungan (2) tersedianya sarana prasarana yang mendukung hidup bersih dan sehat (3) lingkungan yang bersih dan nyaman bagi masyarakat dan (4) membentuk karakter sarjana yang terampil dan peduli terhadap lingkungan sekitar.

2 METODE

Pelaksanaan kegiatan peningkatan kualitas hidup bersih dan sehat masyarakat Parit Hijrah melalui program KKN-T dilaksanakan di Parit Hijrah Kelurahan Seberang Tembilahan Barat, Kecamatan Tembilahan, Kabupaten Indragiri Hilir pada tanggal 1 Agustus 2023 – 10 September 2023. Kegiatan KKN ini lebih mengedepankan pada masyarakat yang masih kurang kesadaran tentang lingkungan yang bersih dan sehat. Kegiatan ini berupaya untuk memberikan ide, gagasan dan solusi terhadap permasalahan sampah dan lingkungan yang bersih dan sehat di Desa Lapao-pao. Adapun langkah-langkah kegiatan ini terdiri atas persiapan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan.

1. Persiapan

Kegiatan ini diawali dengan survey ke tempat-tempat umum seperti masjid, sekolah-sekolah, dan rumah-rumah yang ada di Parit Hijrah Kelurahan Seberang Tembilahan Barat. Mahasiswa

terjun langsung untuk mengetahui keadaan dan kondisi di Parit Hijrah, kemudian selanjutnya mahasiswa berbincang-berbincang dengan ketua RT, RW, Pengurus masjid, tokoh masyarakat, dan para pemuda untuk menemukan masalah kemudian setelah menemukan mahasiswa memberikan solusi serta masukan tentang masalah yang ada di Parit Hijrah agar masalah yang ditemukan cepat teratasi di Parit Hijrah Kelurahan Seberang Tembilahan Barat

2. Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan dilaksanakan berdasarkan hasil observasi dan wawancara dengan masyarakat dan pemerintah desa setempat. Adapun program yang akan dilaksanakan dalam kegiatan ini adalah

- a) Pembuatan Tong Sampah
- b) Operasi Bersih Masjid
- c) Gotong Royong Bersih-bersih Desa

3. Evaluasi

Evaluasi kegiatan dilakukan selama proses dan akhir program, pada aspek pencapaian program. Evaluasi aspek proses dan penyelenggaraan program dilakukan berdasarkan taraf penyelesaian keseluruhan kegiatan yang direncanakan.

3 HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil pelaksanaan kegiatan peningkatan kualitas hidup bersih dan sehat masyarakat Parit Hijrah Kelurahan Seberang Tembilahan Barat melalui program KKN-T Parit Hijrah disajikan dalam Tabel berikut

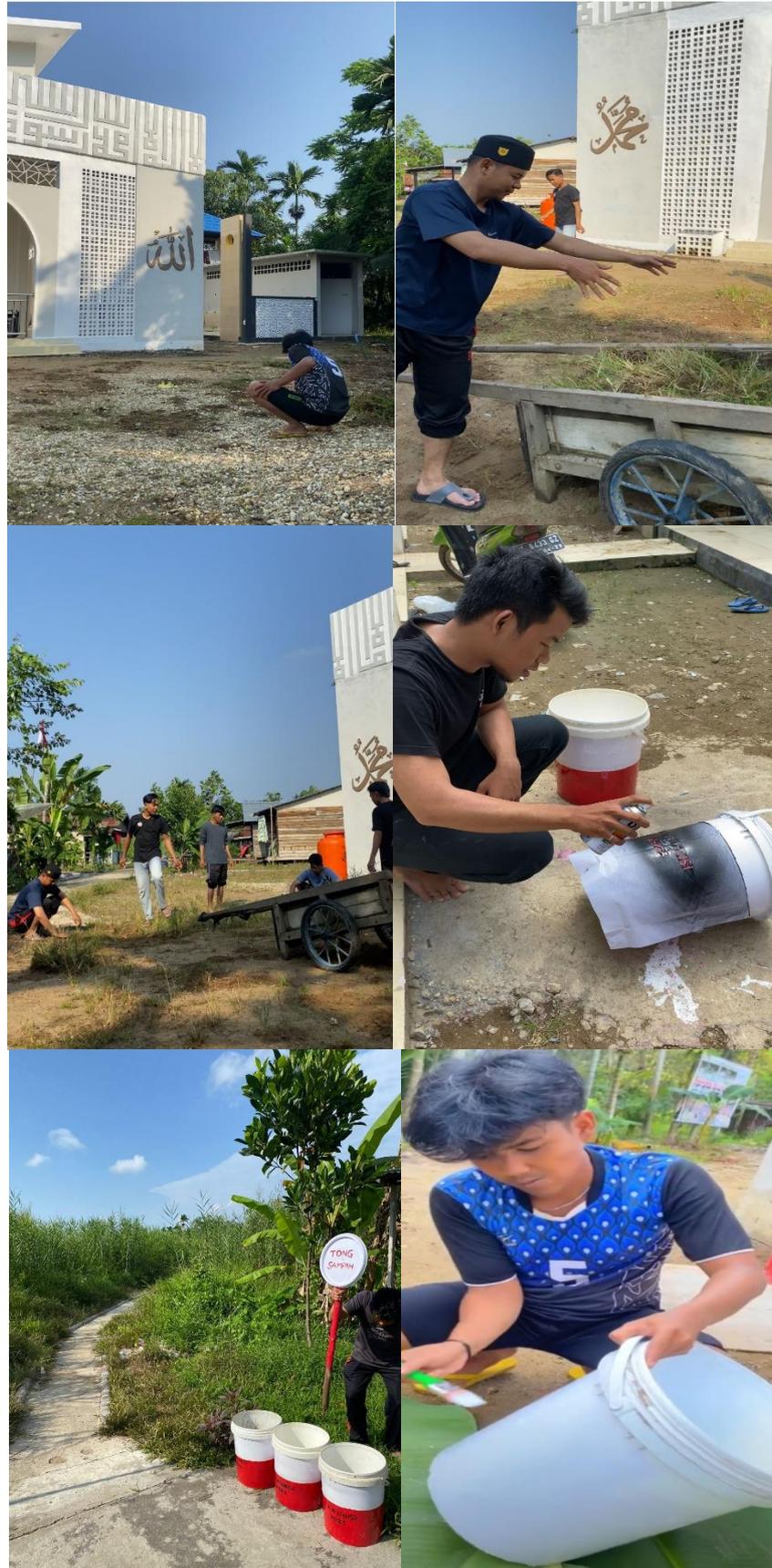
Tabel Kegiatan dan hasil yang dicapai dalam peningkatan kualitas hidup bersih dan sehat masyarakat Di Parit Hijrah Kelurahan Seberang Tembilahat Barat

Tabel 1 Kegiatan dan hasil yang dicapai

No	Kegiatan	Hasil yang dicapai		Luaran
		Target	Realisasi	
1	Pembuatan tong sampah	100%	100%	Tong sampah organik dan anorganik
2	Operasi bersih masjid	100%	100%	Lingkungan mesjid yang bersih
3	Gotong royong bersih-bersih desa	100%	100%	Lingkungan desa yang bersih

KKN-T pengabdian Universitas Islam Indragiri periode 1 Agustus 2023 – 10 September 2023 di Parit Hijrah Kelurahan Seberang Tembilahan Barat Kecamatan Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir terdiri dari 12 mahasiswa. Sebelum kegiatan KKN ini dilaksanakan, pada tanggal 1 Agustus 2023 Mahasiswa Melakukan surver dan silaturahmi bersama warga parit hijrah, tanggal 2 Agustus 2023 berangkat dan kunjungan ke kantor lurah kelurahan seberang tembilahan barat

Setelah diberikan pengarahan mahasiswa melakukan pertemuan untuk merencanakan program kegiatan yang akan dilakukan untuk dimasyarakat. Setelah merencanakan kegiatan, pada tanggal 41 Agustus 2023 mahasiswa melakukan survey untuk melihat langsung keadaan di daerah Parit Hijrah Kelurahan Seberang Tembilahan Barat Kecamatan Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir. Dan juga menanyakan beberapa hal terkait demografi, geografis dan sosial di Parit Hijrah, dan tokoh masyarakatpun memberikan beberapa informasi terkait daerah yang bertujuan untuk memudahkan dan melancarkan kegiatan KKN mahasiswa di daerah Parit Hijrah Kelurahan Seberang Tembilahan Barat Kecamatan Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir. Dengan tujuan agar kegiatan KKN bisa berjalan sebagaimana semestinya.



Gambar 1 Dokumentasi Kegiatan

4 KESIMPULAN

Pelaksanaan pengabdian masyarakat melalui KKN-T sebagai berupaya untuk mengatasi masalah kebersihan dan kesehatan lingkungan Parit Hijrah Kelurahan Seberang Tembilahan Barat dimasa pasca covid-19 telah terlaksana dengan baik. Kegiatan yang direncanakan telah direalisasikan dengan luaran berupa tong sampah.

mesjid yang bersih dan sungai yang bersih. Dengan kegiatan ini diharapkan masyarakat Parit Hijrah Kelurahan Seberang Tembilahan Barat dapat menumbuhkan sikap lebih peduli dan mengembangkan diri dalam usaha menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan masyarakat. Kualitas hidup bersih dan sehat masyarakat Parit Hijrah Kelurahan Seberang Tembilahan Barat yang semakin baik akan memiliki pengaruh terhadap masyarakat desa lainnya.

REFERENSI

- [33] Anwas, O. M. 2011. Kuliah Kerja Nyata Tematik Pos Pemberdayaan Keluarga Sebagai Model Pengabdian Masyarakat Di Perguruan Tinggi. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*. 17(5): 565. <https://doi.org/10.24832/jpnk.v17i5.49>
- [34] Farkhan, M., Zamroni, M., Adriansyah, G., & Hatta, M. (2018). Pembuatan Bak Sampah Untuk Peduli Lingkungan Di Desa Ngaresrejo Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo. *AMONG: Jurnal Pengabdian Masyarakat*.1(1): 32–37.
- [35] Nurhajati, N. 2015. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Masyarakat Desa Samir Dalam Meningkatkan Kesehatan Masyarakat. *Jurnal PUBLICIANA*. 8(1): 107–126.
- [36] Priambudi, H. W., & Utami, T. 2020. Upaya Komunitas Peduli Sungai Dalam Pelaksanaan Konservasi Sungai Baki Di Kabupaten Sukoharjo. *Journal of Development and Social Change*. 3(2): 36–43. <https://doi.org/10.20961/jodasc.v3i2.45769>
- [37] Puspitasari, D. E. 2009. Dampak Pencemaran Air Terhadap Kesehatan Lingkungan Dalam Perspektif Hukum Lingkungan (Studi Kasus Sungai Code Di Kelurahan Wirogunan Kecamatan Mergangsan dan Kelurahan Prawirodirjan Kecamatan Gondomanan Yogyakarta). *Mimbar Hukum*. 21(1): 23–34.
- [38] Putra, R., Amaru, R. D., Kurniawati, I., Pangestu, D. S., Dewi, N. M. S. P., Handayani, S. U., Lusiningtyas, J., Ramadhan, L. G., Fadillah, N., Irfan, M., & Wirawan, R. 2019. Pemberdayaan Masyarakat Menuju Lingkungan Bersih Dusun Dasan Daya Desa Lembar. *Jurnal Warta Desa (JWD)*. 1(1): 15–20. <https://doi.org/10.29303/jwd.v1i1.12>
- [39] Setiyawan, P. E. 2017. Penyuluhan Tentang Pengelolaan Sampah Dan Pembuatan Tempat Sampah Unik Dari Pipa Pvc Untuk Masyarakat Desa Srigading Kecamatan Lawang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Merdeka Malang*. 1(1):30-35. <https://doi.org/10.29303/jwd.v1i1.12>